

## Erlebnisturnfahrt der Frauenriege Schindellegi



Am letzten Sonntagmorgen fuhren die Turnerinnen in zwei Gruppen Richtung Studen/SZ um die erste Winterturnfahrt zu erleben. Leider konnten krankheitshalber nicht alle Turnerinnen teilnehmen. Die Fussgängergruppe wanderten von Unteriberg her Richtung Studen und genossen die noch kühle aber herrliche Winterlandschaft.

Die zweite Gruppe erlernte unter fachkundiger Kursleitung von Thomas die richtige Lauftechnik im klassischen Stil (Anfänger) auf den leichten, sehr langen Langlaufskis. Zuerst noch etwas unsicher und vorsichtig aber mit viel Eifer und Spass am neu erlernten Sport ging es noch vor der Mittagspause los auf die langen Loipen zum ersten Testlauf. Gerda als einzige auf den Skating-Skis fotografierte uns während des Kurses und umrundete uns später locker mit ihrem schnellen Laufstil.

Die absolvierten Kilometer waren schweisstreibend und wir freuten uns auf eine Erfrischung. Fast gleichzeitig traf unsere Wandergruppe zum gemeinsamen Mittagessen im Sportstübli ein. Es wurde viel erzählt und gelacht. Gestärkt unternahmen die zwei Gruppen das Nachmittagsprogramm unter die Füsse bzw. unter die Skis. Die Sonne strahlte hoch am Himmel als die Fussgängergruppe den zweistündigen Rückweg quer über die verschneiten Wege zurück nach Unteriberg antraten. Die Turnerinnen auf den Langlaufskis absolvierten Ihre Loipenkilometer ganz nach belieben. Der Tag verging nicht ganz ohne Stürze aber zum Glück unfallfrei – der sich bei einigen bereits ankündigende Muskelschmerz wird sicher noch einige Tage verstärkt anhalten. Zum Tagesausklang genossen wir ein sehr feines Nachtessen im Unteriberg und machten uns müde es auf die kurze Heimreise.